



Paradoxes, résistances,...

le changement à l'épreuve de la complexité

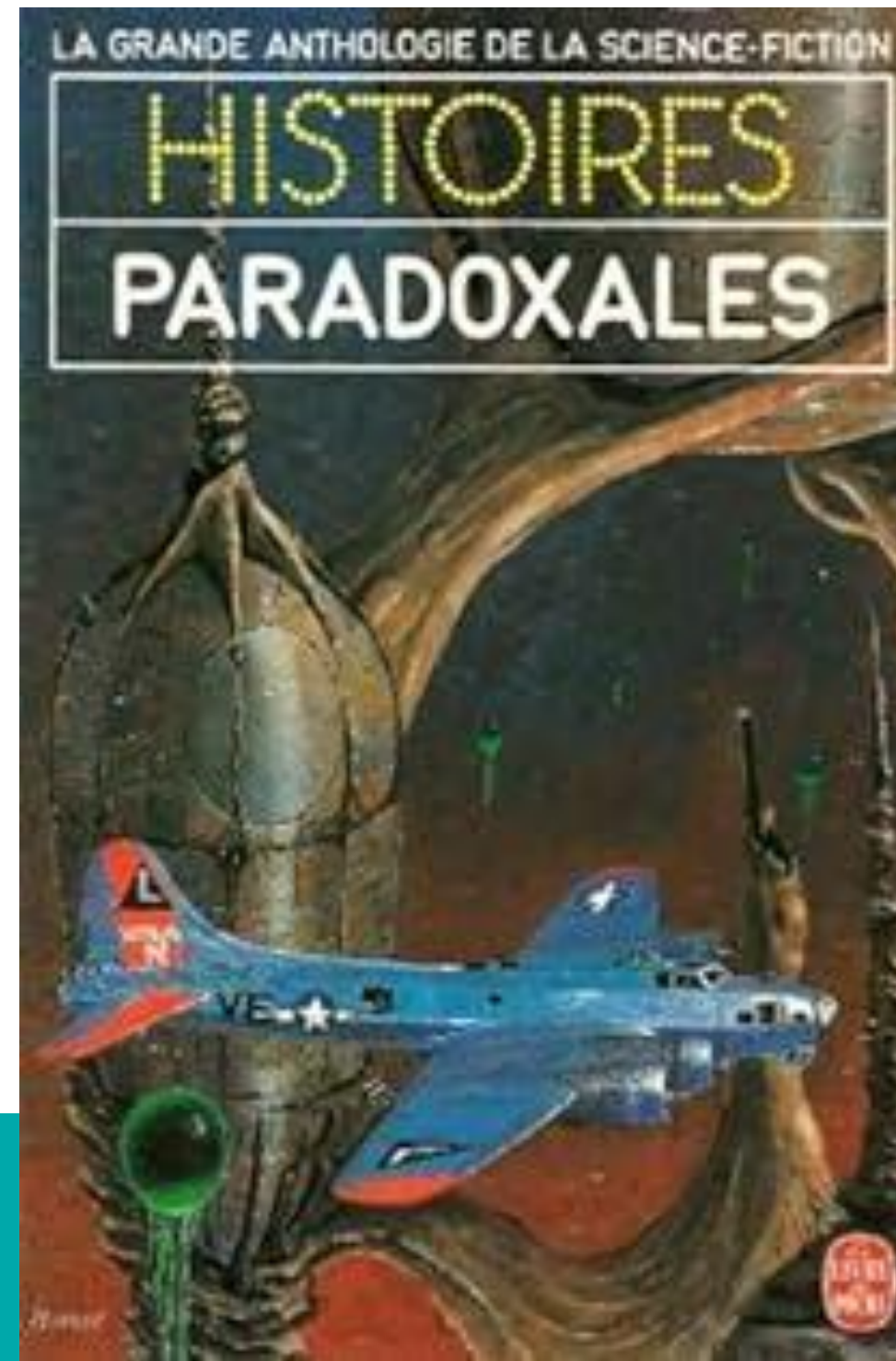
le thème de l' AGILE NIORT 2026



ET MAINTENANT ?

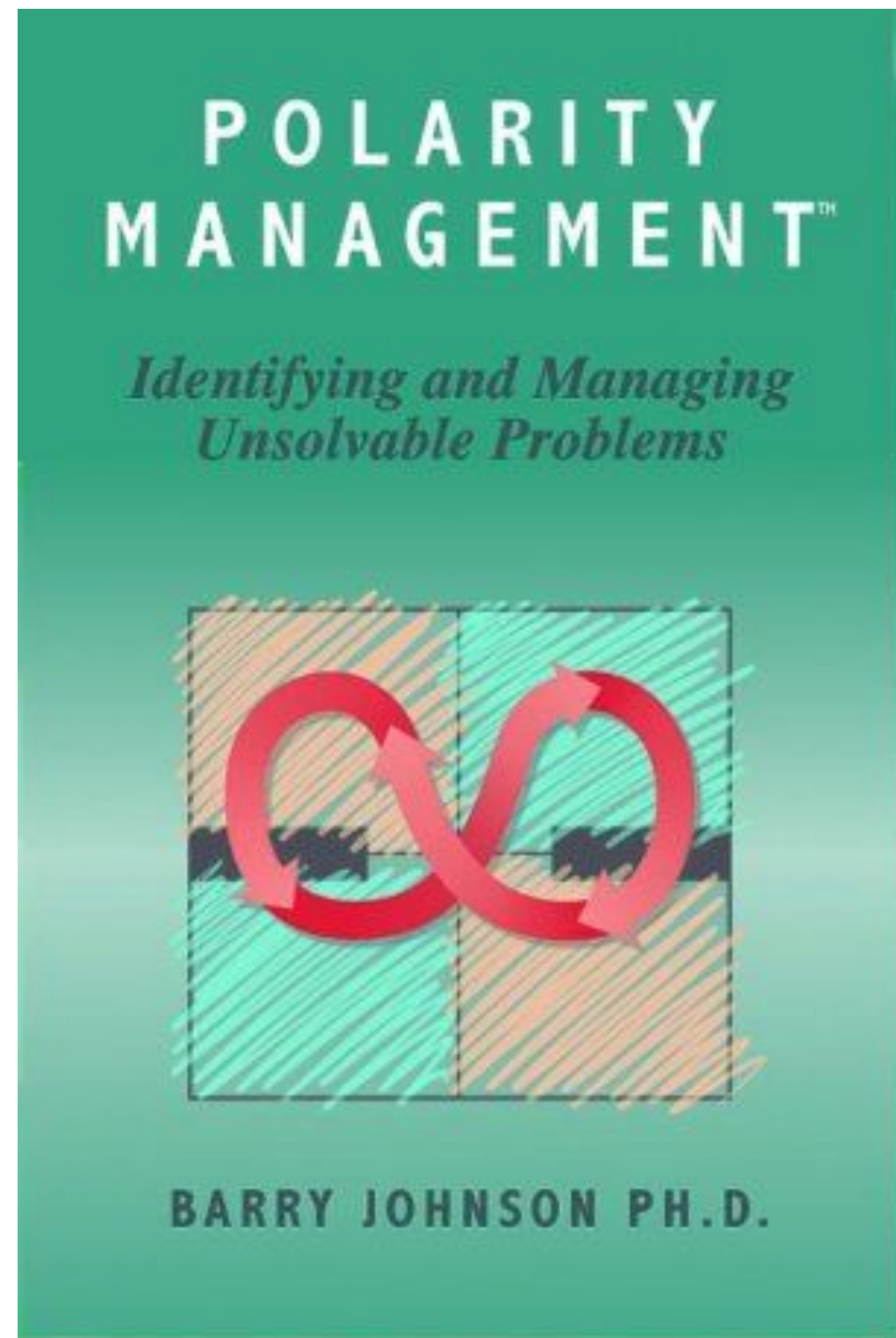


Qu'est-ce qu'un PARADOXE ?



*“une proposition concentrant en elle-même des logiques
apparemment contradictoires”*
“une manifestation de la complexité du vivant”

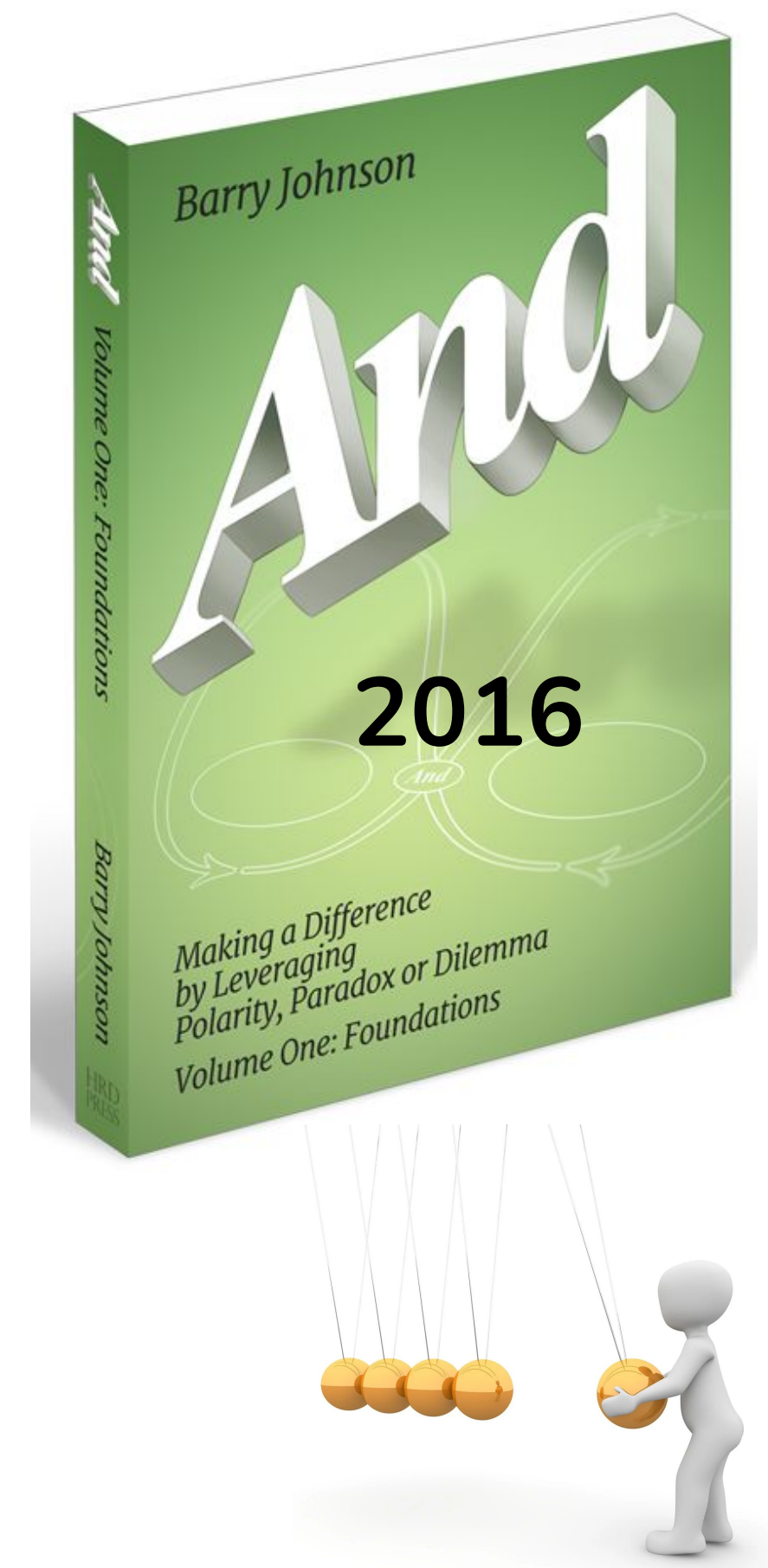
- Contradiction
- Interdépendance
- Persistence



Une **polarité**, c'est pas un problème
on ne résoud pas une polarité
en se focalisant sur un pôle au détriment de l'autre

L'autre pôle ne disparaît pas pour autant
Il continue à exercer une force de rappel

...indéfiniment...**paradoxes**...



Long-terme

Adaptabilité
Flexibilité
Écoute

Apprentissage



Court-terme

Livrer au maximum
Tout de suite
Tout le temps
En le montrant

Compétences

AMBIVALENCE
over
résistance au changement

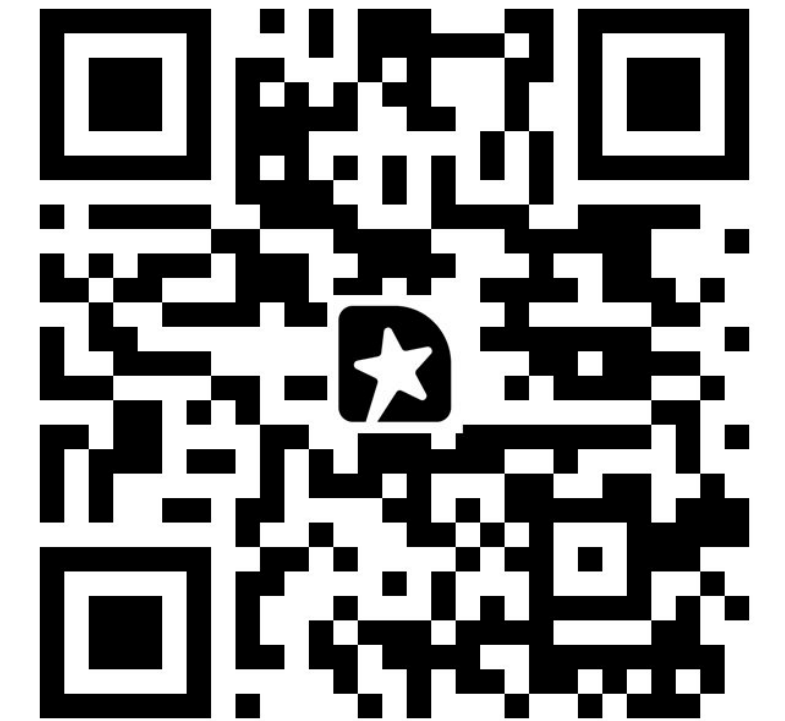
Pourquoi adopter une pensée paradoxale en tant qu'agiliste ?

- Sortir des oscillations permanentes entre stabilité et changement
éviter l'épuisement et l'effet « retour en arrière »
- Faciliter le changement
les collectifs se sentent compris et accompagnés, plutôt que forcés
- Se mouvoir dans l'ambivalence
tensions génératives, sortir du réflexe « toujours plus de la même chose »
- Renforcer la cohérence
réconcilier court terme et long terme

**« Les paradoxes ne se
résolvent pas,
ils s'intègrent. »**

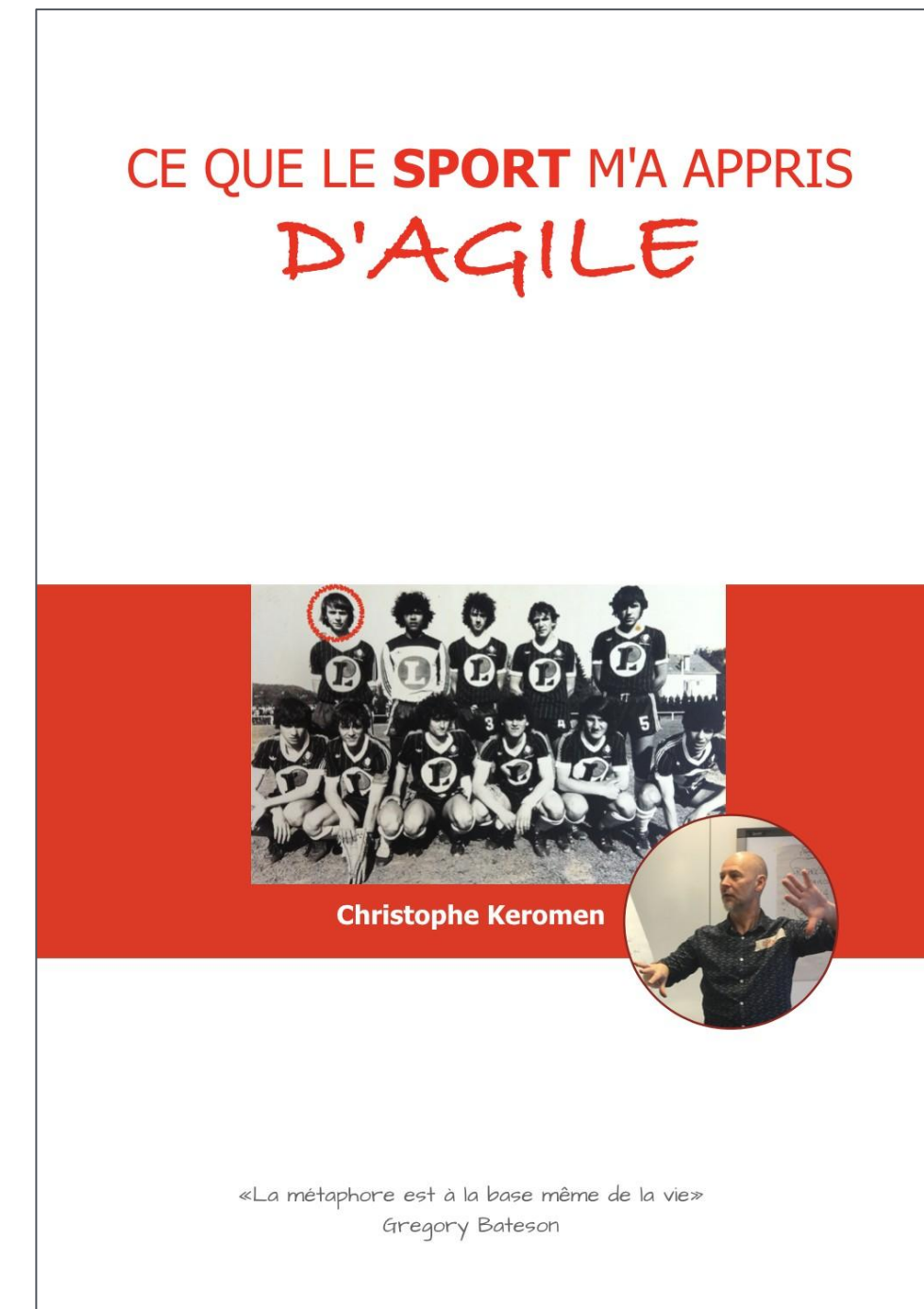
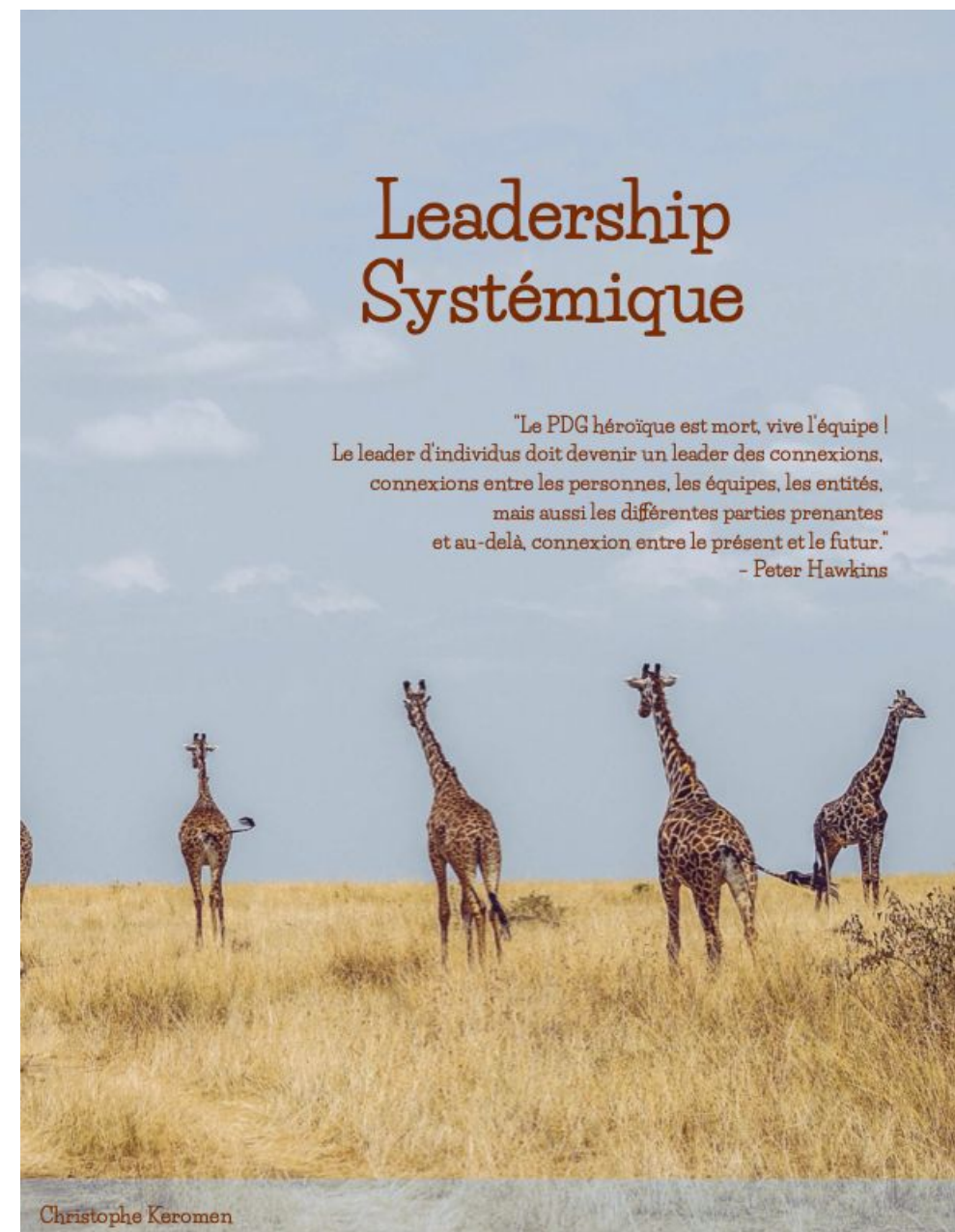
**— Barry Johnson
(Polarity Management)**

Apprendre à vivre en polarité dans nos organisations
— peut-être une manière d'apprendre à vivre dans un monde en crise
aux ressources limitées.



Paradoxe, résistances, le changement à l'épreuve de la complexité

Bibliographie sur www.ckti.com



Articles

[Apprendre à surfer pour intégrer les paradoxes en entreprise ?](#)

[Démarcation et Appui: Le Paradoxe du Changement Organisationnel](#)

[Conflit Cognitivisme/Pragmatisme dans les démarches de transformation](#)

[Agilité et Paradoxes : naviguer dans les tensions organisationnelles](#)